

Déchargez-vous de tous vos soucis sur Lui

[Casting All Our Cares on Him]

Une compilation

N'êtes-vous pas fatigué de vous battre sans cesse contre les mêmes problèmes ? Est-ce devenu exaspérant au point que cela commence à vous peser ? 1 Pierre 5.7 dit : « Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous. » Débarrassez-vous de vos fardeaux sur Lui et laissez-Le les porter. Jésus a dit que nous pouvions rejeter tous nos soucis sur Lui parce qu'Il nous aime ! Il n'existe aucun fardeau dont nous ne puissions nous décharger sur le Seigneur.

Un fardeau peut être décrit de plusieurs façons. Tout d'abord, un fardeau peut être quelque chose qui occasionne beaucoup de soucis ou de travail. ... L'inquiétude, le stress—déchargez-vous de ces fardeaux et de ces préoccupations sur Jésus, parce qu'Il vous veut du bien. Laissez Dieu prendre en main la situation qui tournera bientôt en votre faveur.

Deuxièmement, un fardeau peut être une lourde charge difficile à porter mentalement et physiquement ; la maladie d'une personne que vous aimez beaucoup ou la vôtre. Il se pourrait que cette maladie soit incurable. Voir quelqu'un qui vous est cher souffrir peut être trop dur à supporter. Ce sont ces soucis que le Seigneur vous invite à Lui confier.

En 1 Pierre 5.7, ces mots furent adressés aux saints de l'église primitive qui souffraient et étaient horriblement persécutés—pas parce qu'ils faisaient quelque chose de mal, mais parce qu'ils vivaient leur foi dans l'humilité et l'intégrité. Pierre voulait qu'ils sachent que, peu importe ce que nous endurons, nous pouvons rejeter tous nos soucis et toutes nos craintes sur le Seigneur, parce qu'Il prend soin de nous.

David encourageait le même type d'attitude en Psaume 55.23 quand il disait : « Rejette ton fardeau sur l'Éternel : il prendra soin de toi, il ne laissera pas le juste s'écrouler pour toujours. »...

Alors, mon ami, prends tout ce qui te tracasse et t'accable et débarrasse-toi s'en sur un Dieu bon et aimant ! Crois-moi, Dieu prend bien soin des justes.—*Annie Shear*¹

Débarrassez-vous-en

Nous ne sommes pas conçus pour porter le poids des soucis, de l'inquiétude et de l'anxiété. Ce fardeau est trop lourd pour que le corps humain et le système nerveux central puissent le supporter. Nous pouvons le supporter pendant quelque temps, mais le corps et l'esprit finissent par céder sous cette pression constante. De fait, le milieu médical confirme que les principales causes de maladie dans le monde occidental sont le stress et la pression excessive. L'homme n'a tout simplement pas été conçu pour supporter les pressions, le stress, l'anxiété et les soucis ; c'est la raison pour laquelle son corps tombe en panne lorsqu'il subit ces influences négatives pendant trop longtemps. ...

Mais quels sont plus précisément les problèmes et les soucis dont nous devons nous décharger sur les épaules du Seigneur ? L'apôtre Pierre nous dit de nous décharger de tous nos « soucis » sur Jésus. Le mot grec traduit pas « soucis » est *merimna*, et il signifie aussi anxiété, inquiétude. Toutefois, en principe, il désignait *n'importe quelle affliction, difficulté, épreuve, malheur, trouble ou circonstance compliquée qui survient à la suite de problèmes surgissant dans notre vie*. Cela peut s'appliquer à des problèmes financiers, conjugaux, professionnels, familiaux ou d'ordre commercial, comme à n'importe quel autre problème.

Cela veut dire que vous devez vous décharger sur Jésus-Christ de tout ce qui vous cause de l'inquiétude ou de l'anxiété—*quelle qu'en soit la cause !*

Rien n'est trop important ou trop insignifiant pour en parler au Seigneur, nous dit Pierre, car il « prend soin de vous ». Le verbe « prendre soin de » traduit le grec *melo*, qui signifie *être soucieux de, être attentif, être attentionné, être conscient, remarquer, faire attention à, se mettre en peine de, ou accorder un soin méticuleux*. Pierre emploie ce mot pour nous assurer que Jésus se soucie réellement de nous et des choses qui pèsent sur notre esprit. De fait, il accorde une attention toute particulière à ce qui nous arrive. Il s'intéresse à toutes les facettes de notre vie.

Vous n'avez pas besoin de porter tout le fardeau du monde sur vos épaules. Jésus vous aime tellement et se préoccupe si profondément de vous et de vos difficultés qu'Il vous dit aujourd'hui : « Débarrasse-toi de ces fardeaux sur Moi. Laisse-Moi les porter à ta place pour t'en libérer ! »

Si vous traînez toutes vos craintes, vos soucis, et vos préoccupations sur votre famille, vos affaires, votre église ou tout autre domaine de votre vie, pourquoi ne pas vous arrêter maintenant et dire : « Jésus, je Te remets aujourd'hui même chacune de ces craintes. Je Te confie mon fardeau et je Te remercie de m'en avoir libéré ! »—*Rick Renner*²

Dieu est au courant et Il prend soin de vous

Dieu est un père affectueux, aimant et compatissant. Il vous aime plus que vous ne pouvez le comprendre ou l'imaginer. Dieu est amour, et Il vous a créé pour vous aimer. Il vous manifeste son amour dans tout ce qu'Il fait, car sa compassion est sa vertu la plus remarquable. Dieu est un père qui vous veut du bien.

La Bible dit en Psaume 103.13 : « Et, comme un père est plein d'amour pour ses enfants, l'Éternel est rempli d'amour pour ceux qui le révèrent. »³ Il s'intéresse à chaque aspect de votre vie—et Il a beaucoup de compassion.

La plupart des disciples étaient des pêcheurs professionnels. Un jour qu'ils étaient en mer [sur le lac], Jésus qui était fatigué, s'était endormi au fond de la barque. Lorsqu'une tempête éclata, cela n'aurait pas dû inquiéter les disciples outre mesure. C'étaient des pêcheurs, habitués aux tempêtes. Mais celle-là devait être énorme, car ils eurent très peur. Le bateau était balloté dans tous les sens et se remplissait d'eau. Il se mirent à paniquer et réveillèrent Jésus pour Lui poser l'une des questions les plus importantes de la vie : « Seigneur, ça ne te fait rien ? »

Vous et moi posons cette question à Dieu tout le temps et de mille façons : « Tu as vu le compte-rendu du médecin, Dieu ? Cela ne te fait rien ? Tu vois dans quel état lamentable est mon mariage ? Cela ne te fait rien ? Tu sais que nous avons très peu d'argent sur notre compte en banque et tu vois toutes les factures qui sont arrivées ? Tu t'en fiches ? Tu vois les difficultés de mes enfants à l'école ? Tu t'en fiches ? Tu vois la peur qui s'empare de mon esprit et dont je n'arrive pas à me débarrasser. Ça ne te fait rien ? »

La réponse est : bien sûr que ça Lui fait quelque chose. En fait, Dieu se sent encore plus concerné que vous. Il veut vous aider plus encore que vous ne le voulez. Il sait ce qui va vous aider mieux que vous. Il est au courant de votre situation, et elle Lui tient à cœur.

« Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous. »⁴—*Rick Warren*⁵

Concrètement, comment fait-on pour se décharger de ses fardeaux sur le Seigneur ?

Se décharger ses fardeaux sur le Seigneur signifie que vous transférez la possession de ces fardeaux au Seigneur. Essentiellement, vous Lui donnez vos fardeaux à porter au lieu de les porter vous-même. Vous prenez

la décision dans votre esprit de vous libérer du souci et de l'anxiété occasionnés par le problème. Une fois que vous l'avez donné au Seigneur, c'est un problème qui ne vous regarde plus. ...

Vos fardeaux sont les problèmes que la vie vous envoie. Les fardeaux sont toutes les choses qui vous accablent ou qui vous pèsent. ... Nous vivons dans un monde déchu, saturé de problèmes et d'épreuves, mais nous n'avons pas été conçus pour porter nos propres fardeaux. Quelle que soit la situation dans laquelle vous vous trouvez, déchargez-vous sur le Seigneur de l'anxiété qu'elle engendre. Il veut vraiment vous aider ! ...

Psaume 55.23 vous promet que si vous rejetez votre fardeau sur le Seigneur, Il vous soutiendra. Soutenir quelqu'un signifie le maintenir, le nourrir, l'approvisionner, le supporter, le défendre, le protéger, lui fournir les moyens indispensables à la vie ...

Si vous voulez rejeter votre fardeau sur le Seigneur, commencez par prier. Connectez-vous au Seigneur et dites-Lui ce qui se passe. Confiez-Lui vos préoccupations et dites-Lui ce que vous ressentez. Puis prenez la décision de Lui remettre entièrement le problème. Rappelez-vous qu'Il veut que vous le fassiez !

Transférez tout le poids de vos soucis sur le Seigneur. Dites-lui qu'à partir de maintenant, vous Lui remettez ce fardeau et que vous Lui faites confiance pour s'en charger. Vous allez commencer à ressentir sa paix remplir votre cœur et votre esprit.

« Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos besoins à Dieu. Adressez-lui vos prières et vos requêtes, en lui disant aussi votre reconnaissance. Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ. »⁶ ...

Si vous continuez à vous décharger de vos fardeaux sur le Seigneur, la vie deviendra plus facile. Il nous arrive à tous de subir des épreuves et de nous trouver dans des situations pénibles, mais une grande force et une grande grâce sont à l'œuvre dans la vie de ceux qui ont appris à laisser le Seigneur les soutenir !—*Marchez sur les pas de la sagesse*⁷

Viens à Moi et Je te donnerai du repos

T'arrive-t-il d'être anxieux et stressé par tous tes problèmes ? C'est dans ces moments-là que tu dois venir à Moi. Viens à Moi sur les ailes de la prière, et Je te soutiendrai.

Tu n'as pas été conçu pour porter tes fardeaux toi-même ; c'est à Moi de les porter. Dans mon amour et ma grande compassion, Je les ai façonnés pour tu veuilles te rapprocher de Moi et pour que Je puisse te soutenir et Me rapprocher de toi.⁸ Je t'aime, et Je te soutiendrai pour peu que tu te décharges de tous tes soucis sur Moi.

Sois comme un homme avisé qui tire les leçons des expériences des autres. Prends exemple sur mon serviteur Martin Luther, qui, lorsqu'il avait une tâche trop importante, se retirait pour passer deux fois plus de temps dans la prière et la communion intime avec Moi.

Lorsque Luther priait, il se débarrassait de tous ses fardeaux sur Moi. C'est le secret du repos—il faut te débarrasser de tous tes soucis sur Moi, sachant que Je t'aime et que Je t'aimerai toujours ! Je ne permettrai pas que ton fardeau soit si lourd que toi et Moi ne puissions le porter ensemble. En te déchargeant de ton fardeau sur Moi, tu pourras avoir recours à ma force. Ma force se manifesterait pleinement et parfaitement en toi.⁹—*Jésus*

Publié sur Anchor le 9 août 2022. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.

¹ <https://www.gastongazette.com/article/20130606/Lifestyle/306069903>.

² <https://renner.org/article/cast-all-your-care-on-the-lord>. [Débarrassez-vous de tous vos fardeaux sur le Seigneur]

³ SEM.

⁴ 1 Pierre 5.7 S21.

⁵ <https://www.lightsource.com/ministry/daily-hope/devotionals/daily-hope-with-rick-warren/god-is-aware-and-he-cares-daily-hope-with-rick-warren-december-10-2016-11765294.html>.

⁶ Philippiens 4.6–7.

⁷ <https://walkwiththewise.org/how-to-practically-cast-your-burdens-upon-the-lord>. [Comment faire concrètement pour vous débarrasser de vos fardeaux sur le Seigneur]

⁸ Jacques 4.8.

⁹ 2 Corinthiens 12.9.